

**HIP HOP, SALSA,
POWER-YOGA**

ESCHWEILER. Judith Chapmann González aus Aachen will das Angebot der Volkshochschule für Jüngere aufmischen. Am Donnerstag, 2. März, starten zwei Schnupperkurse der gebürtigen Kubanerin in der Aula der Adam-Ries-Schule. Ab 18:45 Uhr werden zu coolen, urbanen Hip Hop-Songs und Remixes effektvolle Choreografien getanzt. Salsa ist ein moderner Gesellschaftstanz aus Lateinamerika, der im Kurs nach Wahl paarweise, allein oder in der Gruppe getanzt werden kann. Mit Contemporary wird auch choreografische Bühnentanzkunst eingeübt. Um 19:45 Uhr geht es dann schwungvoll weiter mit „Power Yoga“: Bei dieser Eigenkreation verbindet die Trainerin Krafttraining und Stretching. Die Übungen beanspruchen die komplette Muskulatur. Die Figur sieht nach einiger Zeit definierter aus. Power Yoga besteht aus Halteübungen in einem Bewegungsfluss. Im Vergleich zu Yoga sind die Entspannungsphasen kürzer.

Anmeldung: www.vhs-eschweiler.de Beratung: 02403/70270. (red)

Dirk Leifeld macht's

Der neue Leiter der Caritas Betriebs- und Werkstätten GmbH freut sich auf seinen Einstand.

ESCHWEILER. Der Aachener Maschinenbauingenieur Dirk Leifeld ist neuer Betriebsleiter bei der Caritas Betriebs- und Werkstätten GmbH (CBW). Damit ist der 48-Jährige Ansprechpartner für Kunden und Mitarbeiter in den beiden Werken Kohlscheid und Weisweiler mit rund 200 Beschäftigten. Als Diplomingenieur gilt Dirk Leifeld als technisch versiert. Vor seinem Studium an der FH-Jülich hatte er sich mit einer Ausbildung zum Rohrschlosser auch handwerklich qualifiziert. Nach Führungspositionen in unterschiedlichen Unternehmen bringt er zu-

dem Wissen als Qualitätsmanager oder Konstrukteur mit in die CBW. Von seinen Erfahrungen profitieren nicht nur die Werke in seiner Verantwortung mit den Schwerpunkten Montage und Verpackung, Werbeversand, Garten- und Landschaftspflege, Wäschereien, Näherei, Medizinzentrum und Elektrotechnik, sondern möglicherweise auch die sechs weiteren Werke der CBW in Eschweiler, Würselen, Alsdorf und Imgenbroich. „Um möglichst produktiv zu sein, arbeiten wir zusammen“, sagt der Teamplayer Dirk Leifeld.

Der unterstützt nun den Geschäftsführer der CBW Michael Doersch. „Dirk Leifeld ist eine ideale Ergänzung in unserem Führungs-Team. Wir müssen uns mit den sich ständig wandelnden Gegebenheiten des Marktes entwickeln, wenn wir Aufträge für unsere Beschäftigten ins Haus holen“, erklärte Doersch. „Insbesondere die eindrucksvollen Branchenexpertisen und Erfahrungen sind eine hervorragende Ergänzung, um in Zeiten veränderter Rahmenbedingungen die CBW weiterhin zukunftsweisend zu positionieren.“ (red)



Der neue Betriebsleiter Dirk Leifeld

Foto: CBW